



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 254

Т.Н. Волощенко

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 254
на 2018-2019 у.г.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1 -я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	Подготовительная
Прием детей, свободные ИГРЫ, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25
Тренинг гимнастика	08.00-08.00	08.00-08.30	08.20-08.25	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.10-08.30	08.30-08.55	08.25-08.55	08.25-08.55	08.25-08.55
Организационная детская деятельность	09.00-09.55	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.05-11.50	10.25-12.00	10.30-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.35	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Пробуждения, ванны.					
Подник	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Снятия	15.30-15.40	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.10-17.35	16.20-17.40	16.20-17.45	16.20-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50	17.35-17.55	17.10-17.55	17.45-18.05	17.40-18.05
Подготовка к ужину, ужин 18.20	17.50-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Самостоятельная деятельность игры, индивидуальная работа	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00